

Eidg. Bettag 2025

Busse –

ein frommes Relikt und nicht mehr aktuell?

Markus Burkhart | 21. September 2025

Zur Zeit des Neuen Testaments war der Ruf zur «Busse» bzw. zur Umkehr hoch-aktuell

Johannes der Täufer tritt auf. Und was ist seine Botschaft?

Matthäus 3,2: "Tut Busse/kehrt um, denn das Himmelreich ist nahegekommen!"

Danach tritt Jesus Christus auf. Was ist seine Botschaft?

Matthäus 4,17: "Tut Busse/kehrt um, denn das Himmelreich ist nahegekommen!"

Dann kam an Pfingsten der Heilige Geist. Petrus wurde vom Geist Gottes verändert und hatte eine Predigt, in der 3000 Menschen zum Glauben kamen. U.a. sagte er folgendes, **Apostelgeschichte 2,38:** "Tut Busse/kehrt um, und jeder von euch lasse sich taufen auf den Namen Jesu Christi zur Vergebung eurer Sünden!"

Wir haben bei uns in der Schweiz heute den jährlichen eidgenössischen

Dank- Buss-, und Bettag

Er geht auf einen Aufruf zurück, der 1893 an die Bürger unseres Landes ging.

24. August 1893 | **Aufruf zum Eidgenössischen Dank-, Buss- und Bettag**

Karl Schenkel: Jesus Christus in der Schweiz – Eine neue Schweizer Geschichte,

überarbeitet von Werner Woiwode, Verein Abraham, Stein am Rhein 2002.

Diese Schrift wurde zum Bettag 2002 in die Schweizer Haushalte verschickt.

«Wir Schulheiss und Rath der Stadt Bern entbieten allen unseren lieben und getreuen Mitbürgern zu Stadt und Land unseren wohlgeneigten Willen, und geben Ihnen zu vernehmen:

Betet und thut Busse, so ruft uns Gott durch seine Propheten, unser Gott, unser Vater, der seinen eingeborenen und geliebten Sohn dahingegeben zur Vergebung für ein sündiges und undankbares Geschlecht. Und lauter und vernehmlicher dringt heute dieser Ruf zur Busse an uns, da so viele Ereignisse uns an die Vergänglichkeit alles Irdischen erinnern und unsere Gedanken hinziehen zu dem, der der Menschen Schicksale in seiner Hand hat. Mächtig schwingt der Engel des Todes seine Sichel, und zu Tausenden fallen die Kinder des Staubes dahin, menschliche Weisheit vermochte noch keine Schranken zu setzen, der verheerenden Seuche, der Allmächtige einzig wird das Ziel ihr setzen. Zerstörend wirkt die Fackel des Krieges in mehr als einem Lande, und schlägt tausendfältige

Wunden denen, die davon heimgesucht werden; die Zwietracht dringt verderbenbringend durch die Nationen und löst die engsten Bande, die für ganze Geschlechter, ja für Jahrhunderte geknüpft waren, ja ganz Europa wankt und sieht mit Bangigkeit der Zukunft entgegen: wohl sind das Tage, die zur Busse rufen!

Noch ist zwar unser Vaterland verschont geblieben, bis jetzt von einem Theile dieser Übel, noch sind Krieg und Seuche nicht über dasselbe eingebrochen; dafür lasst uns Gott ernstlich danken, aber nicht bloss durch Worte, sondern durch den Wandel; es gibt keinen aufrichtigen Dank, als der mit Ehrfurcht gegen den Geber und mit treuem Gebrauch seiner Gaben verbunden ist. Eines solchen lebendigen Dankes dürfen wir uns leider noch nicht rühmen: unser Wandel war nicht vor Gott, denn zu den sittlichen Gebrechen, die wir schon früher beklagten, wie Gleichgültigkeit gegen die Religion, Ausgelassenheit, Unzucht, Hoffahrt und Übermuth, sind noch neue hinzugekommen: Ungehorsam gegen die Gesetze, unmässiger Besuch der Trinkstuben, Versäumnis der Berufsgeschäfte und zunehmende Entfremdung vom häuslichen Leben. Aber nicht nur die, welche in diesen Übertretungen ihre Schuld erkennen müssen, sondern wir alle, alle haben gesündigt, in allen Ständen des Volkes, in allen Altern haben wir vielfach gefehlt gegen die Gebote des allmächtigen Vaters, die er den Menschen gegeben zu ihrem Heil, damit sie das ewige Leben gewinnen, haben Strafe und Züchtigung verdient. Darum lasset uns alle aufrichtig Busse thun und flehen zu Gott, dass er uns nicht strafe nach unserer Schuld, sondern uns verzeihe um seines Sohnes, unseres Heilandes, willen. Bitten wir den Allmächtigen, dass er uns schenke seinen heiligen und guten Geist, damit wir in Zukunft mehr als bisher thun nach seinem Willen.

...

Zum letzten Male, liebe Mitbürger, verkündigen wir euch den Betttag, möge unser Ruf bey vielen Eingang finden und den Sinn der Busse wecken, der zu dem ewigen Leben führt. Wir flehen zu Gott, dem allmächtigen Schöpfer und Vater, dass er auch uns verzeihe nach seiner Langmuth, uns nicht richte nach unserem Verdienst, sondern nach seiner Gnade durch unseren Heiland. Wir flehen zu ihm um seinen Segen für das Land, dem wir bisher vorgestanden sind.

...

Gegeben Bern, den 24. August 1893
Kanzlei Bern

Heute wäre so ein Aufruf einer politischen Behörde an die ganze Schweiz unvorstellbar!

Was ist Busse bzw. Umkehr?

Im Neuen Testament haben wir dafür ein griechisches Wort: **Metanoia**.

Metanoia (μετάνοια) setzt sich zusammen aus:

- **Meta:** nach, um, über hinaus
- **Nous:** Verstand, Denken, Geist

Das Verb dazu (metanoëo) wird folgendermassen übersetzt:

- Tut Busse! Kehrt um! Denkt um! Ändert euern Sinn! Ändert euer Leben! (GN)

Das 1. Mal: Bekehrung, Lebenswende | Eintritt in die Beziehung zu Gott

Wiederholte Male: Umkehr, Vergebung | Beziehung zu Gott wird wieder gereinigt

Metanoia als Zugang zu Gottes Gnadenschatz



Beispiel: der wiedergefundene Sohn | Lukas 15,11-24

Metanoia-Prozess:

- **Selbsterkenntnis/Sündenerkenntnis, Einsicht und Bekenntnis der Einsicht:**
"Vater, ich habe gesündigt gegen den Himmel und vor dir" (15,18)
- **Umkehr:** "Ich will aufstehen und zu meinem Vater gehen" (15,18)
- **Keine Ansprüche:** "Ich bin nicht mehr würdig, dein Sohn zu heissen. Mach mich zu einem deiner Tagelöhner" (15,19)
- **Wiederherstellung als geliebter Sohn:** Die bedingungslose Liebe des Vaters und seine Annahme (15,20-24)

Der Vater wartet sehnsüchtig auf seinen jüngeren Sohn.

Er rennt ihm entgegen und fällt ihm und den Hals.
So ist unser Vater im Himmel.

Busse / Umkehr: **Du gibst Gott Argumente, so dass er dir vergeben kann!**

Gott will dir gerne vergeben. Gott will dir alles vergeben.

Er wartet auf dich und auf deine Umkehr, damit er das tun kann!

Was ist echte Umkehr?

Metanoia ist weit mehr als eine Sinnesänderung.

Es ist eine vollständige Lebenswende. Sie umfasst folgendes:

- Intellekt: Einsicht, Sündenerkenntnis
- Emotion: Echte Reue und Betroffenheit
- Wille: Entscheidung zur Änderung
- Verhalten: Bekenntnis, Abkehr und Hinkehr zu Gott, praktische Früchte der Umkehr
 - ▶ Erfreuliche Auswirkungen auf die Beziehung mit Gott

Metanoia ist eine RADIKALE TRANSFORMATION des gesamten Menschen:

- Kognitiv: Erkenntnis von Sünde und Gottes Wahrheit
- Emotional: Abscheu vor der Sünde, Sehnsucht nach Gott
- Volitional: Entscheidung zur Lebensveränderung
- Behavioral: Sichtbare Verhaltensänderung ("Früchte der Buße")

Metanoia ist ein dynamischer Prozess mit folgender Grundstruktur:

1. Einsicht in die Gottesferne und eigene Schuld
2. Verantwortungsübernahme für das verkehrte Tun
3. Praktische Umkehr mit sichtbaren Zeichen
4. Hoffnung auf Gottes Antwort und Gnade

Praktische Ausdrucksformen:

- Fasten und Bussgewänder: Sack und Asche
- Zerreißen der Kleider als Zeichen der Zerknirschung
- Öffentliche Bussgottesdienste: Joel 1,14 und 2,12-17
- Sündenbekenntnis, Gebete der Schuldnerkenntnis: Psalm 32, 38, 51, 130

Was ist unechte Umkehr?

Am Beispiel des wiedergefundenen Sohnes würde das so aussehen:

- **Sicht:** Mir geht es dreckig. Ich kann nichts dafür, dass eine Hungersnot herrscht. Und der Besitzer dieser Schweine ist gemein. Er nutzt mich aus bis zum Letzten! Das ist ungerecht! Mein Vater hat mich zu Hause überhaupt nicht auf die harte Wirklichkeit des Lebens vorbereitet! Und: Warum lässt Gott so etwas zu?
- **Sündenerkenntnis:** Der Sohn hat keine Sündenerkenntnis. Er empfindet auch keine Reue.
- **Wille:** Ich will aus dieser Situation rauskommen, so schnell als möglich! Doch ich weiss nicht, wer mich da rausholen könnte. Es sieht so hoffnungslos aus.
- **Ansprüche:** Gott, hilf mir! Weshalb hilfst du mir nicht? Auch meine Freunde, die mit mir gefeiert haben, sind nicht mehr da. Die sollten mir jetzt helfen! Und mein Vater: Er hat mich einfach gehen lassen. Er kümmert sich nicht um mich.
- **Wiederherstellung:** Es findet keine Wieder-Herstellung statt. Stattdessen dreht sich der jüngere Sohn um Gedanken und Empfindungen des Selbst-Mitleids. Er ist in der Opfer-Rolle. Die Anderen und die Umstände sind schuld. Oder Gott ist schuld.
 - ▶ **Vorwürfe, Anklagen, Erwartung: übernimmt keine Eigen-Verantwortung!**

Wie erkennt man echte und falsche Metanoia?

Echte Metanoia-Indikatoren:

- Gotteszentrierte Trauer, Reue.
- Bereitschaft zu Wiedergutmachung.
- Ehrliches Bekenntnis. Je nach Situation: Rechenschafts-Partnerschaft.
- Langfristige Verhaltensänderung.

Falsche Reue-Warnsignale

- Nur Bedauern über Entdeckung, oberflächliche Scham, Selbstmitleid.
- Schnelle "Entschuldigung" ohne Tiefe.
- Isolation statt Gemeinschaft.
- Wiederholung der gleichen Muster.
 - ▶ Ohne positive Auswirkungen auf die Beziehung mit Gott.

Wenn Metanoia an der Oberfläche bleibt:

- Nur intellektuelle Zustimmung ohne Herzensveränderung
- Ritualismus: Äussere Formen ohne innere Realität
- Gesetzlichkeit: Busse als Werksgerechtigkeit statt Gnade
- Isolation: Umkehr ohne Gemeinschaft und Rechenschaft
- Selbstbetrug: Verdrängung statt echter Schuldkenntnis

Die Propheten warnten eindringlich vor Oberflächlichkeit:

Joel 2,13: Zerreisst eure Herzen und nicht eure Kleider!

Was sind die Auswirkungen von echter Umkehr?

Der Heilungsprozess am Beispiel von Petrus

- **Schmerzliche Erkenntnis**, Lukas 22,60.61: Hahnenschrei erinnert an Jesu Vorhersage
- **Bittere Tränen**, Lukas 22,62: Und Petrus ging hinaus und weinte bitterlich.
- **Restauration**, Johannes 21,15-23: Dreifache Liebesbezeugung nach dreifacher Verleugnung
- **Transformation**, Apostelgeschichte 2,14-36: Vom ängstlichen Verleugner vor einer Magd zum vollmächtigen Verkündiger vor tausenden von Personen.

Was geschieht innerlich bei der Metanoia?

Bei echter Metanoia:

- Ganzheitliche Transformation: Herz, Verstand und Wille beteiligt
- Aufrichtige Schuldkenntnis ohne Selbstrechtfertigung
- Bereitschaft zu praktischen Früchten der Buße
- Vertrauen auf Gottes Gnade statt auf eigene Leistung
- Gemeinschaftliche Dimension: Integration in Glaubensgemeinschaft

Charakteristika:

- Demütige Selbsterkenntnis: Ehrliche Auseinandersetzung mit der Sünde
- Gotteszentriert: Fokus auf Gottes Ehre, nicht eigene Reputation
- Verhaltensänderung: Sichtbare "Früchte der Buße" (Mt 3:8)
- Dauerhafte Transformation: Anhaltende Lebensveränderung

Befreiende Wirkungen | Auswirkungen bei dir

- Geistliche Freiheit: Befreiung von Schuld und Verurteilung
- Beziehungs-Heilung: Wiederherstellung gestörter Beziehungen
- Innerer Friede: "Der Friede Gottes, der höher ist als alle Vernunft" (Phil 4:7)
- Identitäts-Erneuerung: Vom Opfer zum Geheilten
- Psychische Gesundheit: Reduktion von Depression, Angst, Scham

Emotionale Ebene:

- Negative Gefühle (Wut, Groll, Schmerz) werden durch positive ersetzt (Empathie, Mitgefühl, Liebe)
- Stressreduktion: Verminderung von Herzfrequenz, Blutdruck, Hautleitfähigkeit
- Angstreduktion: Signifikante Abnahme von Angst, Depression und Trauer

Neurologische Dimension:

- Emotionale Vergebung verändert Gehirnaktivität grundlegend
- Entscheidungsbasierte Vergebung allein reicht nicht - die Emotionen müssen mitgehen!

Was geschieht in der geistlichen Dimension? | Auswirkungen im Himmel

Himmlische Freude: Lukas 15 offenbart die kosmische Dimension der Metanoia:

- **Lukas 15,7:** So wird Freude im Himmel sein über einen Sünder, der Busse tut, mehr als über neunundneunzig Gerechte, die Busse nicht nötig haben.
- **Lukas 15,10:** Ebenso, sage ich euch, ist Freude vor den Engeln Gottes über einen Sünder, der Busse tut.

Metanoia in der Beziehung zu Gott

- Es braucht nicht nach jeder Sünde sozusagen eine «Neu-Bekehrung», wenn du ein Kind Gottes bist.
- Es braucht dort, wo Sünde ist, Einsicht und Sündenerkenntnis.
- Dann kommt das Bekenntnis, **1. Johannes 1,9:** Wenn wir unsere Sünden bekennen, ist er treu und gerecht. Er vergibt uns die Sünden und reinigt uns von allem Unrecht.
- Wir kehren uns ab vom sündigen Verhalten und kehre uns bewusst wieder hin zu Gott. Z.B. wie es die Thessalonicher taten, **1. Thessalonicher 1,9:** Denn man erzählt sich überall, ... wie ihr euch von den Götzen zu Gott bekehrt habt, um dem lebendigen und wahren Gott zu dienen.

Die Schönheit der Metanoia

Du gibst Gott Argumente, so dass er dir vergeben kann!

Gott wartet auf dich.

Metanoia ist Gottes Geschenk der Hoffnung

- Kein Mensch ist zu weit von Gott entfernt!
- Keine Sünde ist zu gross für Gottes Gnade!
- Kein Herz ist zu verhärtet für seine Liebe!
- Keine Vergangenheit ist zu schlimm um deine Zukunft zu verhindern!

Metanoia ist ein kosmisches Ereignis

- Engel jubeln bei jedem Sünder, der umkehrt.
- Himmel und Erde sind beteiligt: Gottes Geist und dein Gewissen.
- Gottes Vaterherz wird mit Freude erfüllt.
- Satans Reich erleidet Verluste.

Gottes Wirken transformiert alles

- Vergangenheit: Von Schuld zu Gnade
- Gegenwart: Von Verzweiflung zu Hoffnung
- Zukunft: Von Verdammnis zu Herrlichkeit
- Identität: Vom Sünder zum geliebten Kind Gottes

Hoffnung auch für die schlimmsten Sünder:

- König David: Ebrecher und Mörder ▶ Gottes Geliebter
- König Manasse: Götzendiener und Kindermörder ▶ bussfertiger König
- Schächer am Kreuz: Mord ▶ letzte Stunde, volle Vergebung
- Saulus/Paulus: Christenverfolger ▶ Apostel

Ist Metanoia noch aktuell?

Echte Umkehr ist selbstverständlich hoch-aktuell – und sehr befreiend!

Metanoia ist Gottes Meisterwerk der Lebens-erneuernden Gnade!

- Echte Umkehr ist heilsam für Körper, Seele und Geist!
- Himmel und Erde jubeln bei jeder echten Umkehr.

**Eine versöhnte Beziehung mit dem Vater,
dem Sohn und dem Heiligen Geist
ist ein Vorgeschmack des Himmels!**