

A photograph of a sunset over the ocean. The sun is a bright yellow circle on the horizon, casting a shimmering reflection on the water. The sky is a gradient of orange and yellow, fading into a pale blue at the top. The water is dark blue with gentle waves. Overlaid on the image is the word "Freude!" in a playful, multi-colored font. The letters are: 'F' (red), 'r' (yellow), 'e' (green), 'u' (blue), 'd' (purple), 'e' (pink), and '!' (orange).

Freude!

Liestal 5. März 2023

Dein Leben wird nicht nach der
Anzahl deiner Atemzüge gemessen,
sondern nach den Momenten, die dir
den Atem rauben!

Quelle Woxikon

Freut euch im Herrn allezeit!

Wiederum will ich sagen: **Freut euch!**

Phil. 4,4 (ELB)

Freut euch, was auch immer geschieht; **freut euch** darüber, dass ihr mit dem Herrn verbunden seid! Und noch einmal sage ich: **Freut euch!**

Phil. 4,4 (NGÜ)

- Freude: 148
- Freude, freuen, freut, freue: 281
- Freude, freuen, freut, freue, lachen: 296
- **Freude, freuen, freut, freue, lachen, Jubel, jubeln: 347**
- Trauer, traurig, Tränen, Träne, weinen, leiden, leiden: 174
- Umkehr, Busse, Scham, schäme, schämen: 92
- **Sünde: 238**

Welche Bibelstellen fallen euch zu Freude ein?

שְׂמֵחַת תּוֹרָה Simchat Torah

Ich freue mich über dein Wort, wie einer
der grosse Beute macht!

Ps 119,162

RUPTLY



Dafür, dass du dem HERRN, deinem
Gott, nicht mit **Freude** und mit
fröhlichem Herzen gedient hast
wegen des Überflusses an allem

5. Mose 28,47

Werdet wie die Kinder...

- Fröhlich
- «Naiv»
- Unbekümmert
- Vertrauensvoll
- Spontan
- voller Freude

Jesus

- Neuanfang => Freude!
- Geburt => Freude! Lk 1,44; Lk 2,10.11; Mt 2,10
- Taufe => Freude Mt 3,17
- Kreuz => Freude? Hebr 12,2; Joh 17,13
- Ostern => Freude!
- Auffahrt => Freude Lk 24, 52
- Pfingsten => Freude! Apg 2,25-28 (zit. Ps 16,8-11)
- jede Bekehrung => Freude im Himmel! Lk 15,
- Gebet => Joh 16,24
- Auftrag/Mission => Joh 10, 17-21

Freut euch! – Freu dich! Aber wie geht das...

- Öffne der Freude die Tür, nimm Kontakt auf mit ihr
- Erinnere dich
- Mach eine Freudenbiographie
- Machs ganzheitlich
- Lass die Hoffnung wachsen