



Dankbarkeit  
trägt das Gute der Vergangenheit  
in die Gegenwart.

Arno Backhaus



Nicht die Glücklichen sind dankbar.  
Es sind die Dankbaren, die glücklich sind.

Francis Bacon



Sich freuen heisst:  
Ausschauen nach Gelegenheit zur Dankbarkeit.

Karl Barth



Das Reifwerden eines Christen  
ist im tiefsten Grunde ein Dankbarwerden!

Friedrich von Bodelschwingh



Am dankbarsten bin ich für die Menschen,  
denen ich nahe begegnet bin.

Dietrich Bonhoeffer



Dankbarkeit ist demütig genug,  
sich etwas schenken zu lassen.  
Der Stolze nimmt nur, was ihm zukommt.  
Er weigert sich, ein Geschenk zu empfangen.

Dietrich Bonhoeffer



Dankbarkeit sucht über der Gabe den Geber.

Dietrich Bonhoeffer



Der Mensch empfängt unendlich mehr, als er gibt.  
Dankbarkeit macht das Leben erst reich.

Dietrich Bonhoeffer



In der Dankbarkeit gewinne ich  
das rechte Verhältnis zu meiner Vergangenheit.  
In ihr wird das Vergangene  
fruchtbar für die Gegenwart.

Dietrich Bonhoeffer



Je schöner und voller die Erinnerung,  
desto schwerer die Trennung.  
Aber die Dankbarkeit verwandelt  
die Qual der Erinnerung in eine stille Freude.

Dietrich Bonhoeffer



Wir dürfen eben, so dankbar wir für alle persönlichen  
Freuden sind, keinen Augenblick die großen Dinge,  
um derentwillen wir leben, aus dem Auge verlieren.

Dietrich Bonhoeffer



Ich will bewusst auf die guten Erfahrungen achten,  
die ich mache, und dankbar sein für all das Schöne,  
das mir begegnet.

Susanne Breit-Keßler



Dankbarkeit ist der normale Ausdruck einer lebendigen Beziehung zu Christus und ein Maß dafür, wie intensiv wir die Echtheit dieser Beziehung tatsächlich erleben.

Jerry Bridges



Der Prüfstein allen Glückes ist die Dankbarkeit.

Gilbert Keith Chesterton



Dankbarkeit ist nicht nur die größte aller Tugenden, sondern auch die Mutter von allen.

Marcus Tullius Cicero



Sollt´ ich meinem Gott nicht singen? Sollt´ ich ihm nicht dankbar sein? Denn ich seh´ in allen Dingen wie so gut er´s mit mir mein´. Ist doch nichts als lauter Lieben, was sein treues Herze regt; alles Ding währt seine Zeit; Gottes Lieb´ in Ewigkeit!

Matthias Claudius



Dankbarkeit für Gewesenes  
ist ein Stück Trost nach rückwärts.  
Die Botschaft der Bibel schenkt uns dazu  
den Trost nach vorwärts.

Paul Deitenbeck



Der Sinn der Vergebung liegt darin,  
dass wir Gott gegenüber dankbarer,  
anderen gegenüber barmherziger  
und uns selbst gegenüber wahrhaftiger werden.

Hans-Joachim Eckstein



Alles, worauf wir dankbar zurückschauen, bleibt uns,  
es kann uns nicht genommen werden,  
auch wenn es momentan nicht da zu sein scheint.

Anselm Grün



Dankbare Gebete sind  
wie der Ausbruch eines Vulkans,  
der das Glück nicht mehr für sich behalten kann.

Peter Hahne



Dankbarkeit bringt Farbe in das Grau des Alltags.

Peter Hahne



Dankbarkeit ist das Gedächtnis des Herzens.

Peter Hahne



Dankbarkeit ist die beste Medizin  
gegen Traurigkeit.

Peter Hahne



Dankbarkeit schenkt ein Leben mit Tiefgang.

Peter Hahne



Wer dankbar lebt, der lernt das Staunen.

Peter Hahne



Selig sind die Dankbaren,  
denn sie werden die Fülle haben.

Hanna Hümmer



Ich wünschte mir, wir wären  
ein bisschen dankbarer für das, was wir haben,  
statt auf das zu starren, was wir nicht haben.

Margot Käßmann



Was Christus fordert?  
Zuerst und vor allem: Glauben.  
Darauf: Dankbarkeit.

Sören A. Kierkegaard



Anbetung ist ein freiwilliger Akt der Dankbarkeit  
des Geretteten dem Retter,  
des Geheiltem dem Heiler  
und des Erlösten dem Erlöser gegenüber.

Max Lucado



Sie und Gott können Partner sein:  
Bringen Sie ihm Ihre Gebete und seien Sie dankbar.  
Sein Teil ist es, Ihnen Frieden und Schutz zu geben.

Max Lucado



Dankbarkeit ist des Lebens höchste Freude.

Martin Luther



Der Herr verlangt von uns keine großen Taten,  
sondern nur Hingabe und Dankbarkeit.  
Er braucht unsere Werke nicht,  
sondern allein unsere Liebe.

Therese von Lisieux





Dankbarkeit ist ein Lebensstil,  
der alles einschließt  
und bei dem Gott im Mittelpunkt steht.

Brennan Manning



Dankbarkeit steckt an.  
Es ist einfach unmöglich,  
gleichzeitig dankbar und voller Groll zu sein.

Brennan Manning



Je stärker uns bewusst wird,  
dass alles ein Geschenk ist,  
desto demütiger und dankbarer  
wird unser ganzer Lebensstil.

Brennan Manning



Wer das kostbare Geschenk  
des Lebens wieder entdeckt,  
das viele als selbstverständlich hinnehmen,  
wird dankbar.

Brennan Manning



Dankbarkeit ist der Wächter am Tor der Seele  
gegen die Kräfte der Zerstörung.

Gabriel Marcel



Ein Vorrecht ist kein Recht, das ich beanspruchen könnte,  
sondern ein Geschenk,  
das ich dankbar aus der Hand Gottes nehmen darf.

Hans Peter Royer



Gott zu vertrauen und Gott zu danken  
ist ein und dasselbe.  
Nur jener Mensch vertraut Gott,  
der immer und in allen Umständen dankbar ist.  
Undankbarkeit offenbart unseren Mangel an Vertrauen.

Hans Peter Royer



Ich sehe in der Bibel eine so enge Verbindung  
zwischen Gebet und Lobpreis, dass ich nicht  
wage, etwas ein wahres Gebet zu nennen,  
in dem Dankbarkeit keinen Platz findet.

John Charles Ryle



Dankbarkeit ist wie Brausepulver.  
Durchs Danken bekommt unser Leben Farbe  
und fängt an zu sprudeln.

Ulla Schaible



Ich bin dankbar, nicht weil es vorteilhaft ist,  
sondern weil es Freude macht.

Lucius Annaeus Seneca



Dankbarkeit und Freude gehen Hand in Hand.

Sprichwort



Achtet darauf, den Geist Gottes aus tiefstem  
Herzensgrund zu preisen, und staunt immer  
wieder dankbar darüber, dass er sich herablässt,  
sein Werk durch euch zu tun.

Charles Haddon Spurgeon



Wer vergisst, Gott zu loben und dankbar zu preisen, der verschmäht sein eigenes Heil. Auch werden schwache Seelen gestärkt und wankende Herzen ermutigt, wenn sie hören, dass wir fröhlich rühmen können.

Charles Haddon Spurgeon



Das Gegenmittel für Selbstmitleid ist Dankbarkeit.

Ingrid Trobisch



Wir müssen unsere Seelen mit Dankbarkeit impfen, damit wir gegen die heimtückischen Viren der Resignation gewappnet sind.

Unbekannt



Gott hat zwei Wohnungen:  
eine im Himmel,  
die andere in einem demütigen  
und dankbaren Herzen.

Izaak Walton



Wenn man damit beginnt darüber nachzudenken,  
wofür man alles dankbar sein kann,  
dann kann das einen ganzen Tag dauern.

Denzel Washington



Wer für alles dankt,  
wird auch durch alles Gott näher gebracht.

Heinrich Spaemann



Wer Dankbarkeit empfindet und äußert, ist  
glücklicher. Dankbare Menschen berichten seltener  
über körperliche Beschwerden. Sie sind  
optimistischer, enthusiastischer, entschlossener.

Robert A. Emmons und Michael E. McCullough



Und immer gilt: Im Namen unseres Herrn  
Jesus Christus seid Gott, dem Vater  
dankbar, zu jeder Zeit, überall und für alles!

Epheser 5,20



Seid in allem dankbar,  
denn dies ist der Wille Gottes  
in Christus Jesus für euch.

1.Thessalonicher 5,18



Sei dankbar, dass du nicht alles hast, was du dir wünschst.  
Was würde sonst noch bleiben um vorwärts zu schauen?

Sei dankbar, dass du nicht alles weisst,  
weil du dadurch die Gelegenheit bekommst zu lernen.

Sei dankbar für schwierige Zeiten.

Während diesen Zeiten kannst du innerlich wachsen.



Sei dankbar für deine Grenzen,  
weil sie dir die Gelegenheit geben Fortschritte zu machen.

Sei dankbar für jede neue Herausforderung,  
weil sie deine Stärke und deinen Charakter bilden.



Wenn mein Leben in Gott verankert ist, und wenn ich über  
meine Nasenspitze hinaus schaue, sehe ich immer Gründe  
um dankbar zu sein!



Bleiben wir am Danken,  
so bleibt Gott am Segnen.

Friedrich Bodelschwingh.



Dankbarkeit ist das Gedächtnis der Liebe.

Friso Melzer



Die glücklichsten Menschen sind nicht die,  
die am meisten haben,  
sondern die, die am meisten danken können.

W. J. Oehler.



Dankbarkeit und Liebe sind Geschwister.

Christian Morgenstern